

## INSTRUCTIVO SALA DE LACTANCIA UDD

La Universidad del Desarrollo, ha habilitado en los campus Rector Ernesto Silva Bafalluy y Ainavillo una sala de lactancia con el fin de promover y fomentar la lactancia materna (extracción y conservación), para nuestras alumnas, docentes y colaboradoras.

Esta sala se habilita en concordancia con lo planteado por la Organización Mundial de la Salud, la UNICEF y el gobierno de Chile, que reconoce la lactancia materna como un derecho humano y de desarrollo sostenible de los niños, niñas y madres que desean amamantar. Por lo mismo, la Universidad implementó un espacio agradable, privado y exclusivo que permite facilitar la extracción y conservación de la leche materna.

Para garantizar el correcto uso de la sala y cumplir con las medidas de seguridad necesarias, en este documento se definen los lineamientos que se deberán cumplir para su funcionamiento.

La sala se encuentra ubicada en el campus **Rector Ernesto Silva Bafalluy** en el Edificio Y piso 1 y en el campus **Ainavillo** en el piso 4.

El horario de funcionamiento es de 08:00 a 18:00 horas.

Este espacio es privado y puede acceder una madre a la vez y cuenta con:

- Sofá.
- Alcohol gel para el lavado de manos.
- Refrigerador para el almacenaje temporal de la leche, mientras la madre está en la Universidad (con horario predeterminado para su retiro).
- Acceso a agua y vasos desechables.
- Dispensador de toallas de papel.
- Zona limpia.
- Contenedor de basura.
- Perchero.

### Reserva de sala de lactancia

Para poder acceder a la sala de lactancia, la madre debe ingresar a <https://calendly.com/salalactanciascl> o <https://calendly.com/salalactanciaccp>

Lo primero al ingresar es elegir el día y hora en que requiere realizar la reserva, la reserva sólo se puede realizar por bloque de 30 minutos.

Una vez que realice la solicitud, le llegará un correo electrónico indicando día y hora de la reserva como recordatorio.

Una madre solo puede reservar 2 bloques al día separados, en jornada mañana y tarde. La reserva puede realizarse como máximo en una extensión de 5 días hábiles, si por alguna razón no requiere ocupar la sala, es importante ingresar a calendly y eliminar la citación, ya que así, otra madre podrá reservar, es compromiso de todas el uso y buen funcionamiento de la sala.

En Santiago, la llave para las alumnas y docentes se encuentra en el VIVE UDD, ubicado en el edificio K2, piso 1, en recepción. Para las colaboradoras se encuentran en RRHH, ubicado en el edificio A, piso 3, en recepción.

En Concepción, la llave para las alumnas y docentes se encuentra en el VIVE UDD, ubicado Campus Ainavillo, piso 3, en recepción. Para las colaboradoras se encuentran en RRHH, ubicado en el Ainavillo 455 (frente a la Universidad), en recepción.

### **Usos de la Sala de lactancia**

1. La sala podrá ser utilizada por una madre lactante y no se permiten acompañantes, el uso es exclusivo para la extracción.
2. Diariamente la sala será sanitizada y se repondrán los materiales utilizados por personal de la Universidad.
3. La madre debe entregar la llave en el mismo lugar donde fue solicitada al finalizar su reserva y debe dejar la puerta de la sala con llave.
4. No está permitido el ingreso y consumo de alimentos (sólidos).
5. Las madres deberán traer su propio extractor de leche, mamadera, hielera o termo para extraer, almacenar y transportar su leche materna.
6. Las mamaderas o bolsas que sean guardadas temporalmente en el refrigerador deben estar debidamente rotuladas con los siguientes datos: nombre completo de la madre, fecha y hora de extracción, y número de teléfono. Las mamaderas que no sean retiradas durante la semana, serán eliminadas como desechos los días viernes desde las 18 horas.
7. El refrigerador es exclusivo para el resguardo temporal de la leche materna, mientras dura la jornada de trabajo o de estudio de la madre (Lunes a Viernes de 08:00 a 18:00).

Los horarios diarios establecidos para el retiro de leche materna desde el refrigerador son:

- 11:00 a 11:15 horas
- 12:45 a 13:00 horas
- 17:45 a 18:00 horas

Para mayor información, contactarse con:

Santiago: [salalactanciascl@udd.cl](mailto:salalactanciascl@udd.cl)

Concepción: [salalactanciaccp@udd.cl](mailto:salalactanciaccp@udd.cl)